

平成17年10月

元気堂だより

元気のモト

題字は馬込店
鈴木 真一

第125号

(株)元気堂

読売センター馬込
大田区南馬込5-7-12

TEL3771-4497

読売センター山王
大田区中央1-1-1

TEL3772-5332

毎月15日発行

地域のホットニュース

フォートピア山王写真展

in大田文化の森



9月30日(金)より
10月2日(日)の3
日間、大田文化の
森の一階・展示コー
ナード、第1回フォー
トピア山王写真
展が開催された。

し、主に山王、馬込地区在住のメンバーで
構成されている。男性7名、女性5名、30
代から90代と年齢も幅広く、写真歴の長
い人、短い人色々な人が参加している。

写真家溝口孝雄先生を顧問に迎え、月
1度の勉強会で作品を発表しあい、切磋
琢磨しているとのこと。

今回の出展作品
は、クラブの撮影
会などの活動や
各自で撮影した
ものの中から自薦
他薦の力作を展
示している。来年
からも毎年写真
展を開催し、より
良い作品を展示で
きるように会員一
同精進していくと
のこと。来年の展
示会も楽しみである。皆様もご期待を。

今回の出展作品
は、クラブの撮影
会などの活動や
各自で撮影した
ものの中から自薦
他薦の力作を展
示している。来年
からも毎年写真
展を開催し、より
良い作品を展示で
きるように会員一
同精進していくと
のこと。来年の展
示会も楽しみである。皆様もご期待を。



全国公募展入選 「喜び寄る秋」と
撮影した副会長/小池誠氏
第50回全国展
文部科学大臣奨励賞「波紋」と
撮影した会長/永井徳氏

フォートピア山王写真クラブ新会員募集

入会を希望する方は副会長の小池さんに
連絡(Tel 3776-3242)して下さい。

今回の記事は、フォートピア山王写真クラブの副会長で
ある小池誠さんから、元気のモトで取材してほしいと連
絡を頂き、実現しました。このように地域読者の方からの
取材要請は大歓迎です。お気軽に元気堂にご連絡下さい。
お待ちしております。

地域の元気のモト

肌寒い日が続き一段と秋めいてまいりまし
た。秋といえば、食欲の秋、文化の秋、スポー
ツの秋、秋祭り…皆様にとってはどうな秋で
しょうか？

馬込店、山王店の当社従業員におきまして
は読売本社より地域への取組みが評価され、
パーベキュー大会に招待されました。皆様
のご協力のおかげです。ありがとうございました。
従業員一同、紅葉に染まり始めた景色を楽し
み、食欲の秋を堪能した一日でした。

秋はまた文化の秋。文化といっても何も大
げさなことではなく、個人の趣味やサークル
活動も地域の文化です。元気堂では本ミニ
コミ誌「元気のモト」を通じて、皆様の趣味の
会やサークル活動など、
同好の仲間の募集や発
表活動を支援していき
たいと思っております。

私(山王店長)は毎
朝の占いを見るのが趣
味。家族は日帰り温泉
めぐり(あまり文化的
ではない)…カラオ
ケと映画鑑賞、最近
は川柳かな。

皆様はどのような趣味をお持ちでしょうか？
どのようなサークルに参加しているのでしょ
うか？ 今後はどうでしょうか？是非教え
て下さい。

お手数ですがチケットの応募の際に記入欄
へご記入下さい。多数のご応募お待ちしております。



特集

あなたが参加したい
日帰りバス旅行

先月号のアンケートの集計結果
をお知らせします。

【時期について】

1位	11月	88票
2位	10月	78票
3位	5月	10票
4位	9月	9票
5位	4月	6票
6位	12月	3票
7位	2月	2票
7位	6月	2票
7位	8月	2票
10位	1月	1票
10位	3月	1票
10位	7月	1票

表の他に月ではなく、春と回答された方が2名、秋が4名、冬が1名、花粉の季節以外ならOKの方が1名いらっしゃいました。

【場所について】

1位	箱根	20票
2位	伊豆	11票
3位	日光	8票
4位	富士五湖	7票
5位	伊香保	6票
6位	草津	5票
6位	房総	5票
6位	山梨	5票
6位	長野	5票
10位	軽井沢	4票
11位	鬼怒川	3票
11位	沼津	3票

少数票では、八ヶ岳、熱海、勝沼、那須塩原、養老渓谷、袋田の滝、湯河原、水上、関東、清里、上高地、会津、秩父、日立、栃木、群馬、千葉、銚子、東北、黒部ダム、金精峠、福島五色沼など……

【料金帯について】

1位	5千円台	83票
2位	6千円台	42票
3位	4千円台	32票
4位	7千円台	14票
4位	8千円台	14票
6位	9千円台	9票
7位	1万円以上	3票

<参考>

- 出来るだけ安い方が良い
…84票
- 内容が良ければ高くても良い
…72票

【内容について】

1位	温泉	109票
2位	グルメ	85票
3位	体験	28票
4位	お土産	20票
5位	その他	12票

その他には、ハイキング、スキー、果物狩り、栗拾い、芋掘り、都内のナイトツアー、紅葉狩り、川下り、大田区の温泉めぐりなどのご意見がありました。



皆さんのアンケートの結果では、11月に箱根の温泉へ5千円台の料金で旅行というのが一番人気ですね。社内でも検討しましたが、弊紙の発行が10月15日なので残念ながら年内の実行は無理と判断しました。来年には必ず具体的に発表しますので、楽しみにして下さいね。

読売新聞がお届けする芸術の秋 正倉院展招待券プレゼント



第57回 正倉院展

古都奈良の秋を彩る聖武天皇ゆかりの宝物を展示し、好評を博している「正倉院展」が今年も開催されます。今回は、聖武天皇ゆかりの田舎などの遊び道具や楽舞関係の遺品が多いのが特徴です。また、今年の注目は、動物をモチーフにした宝物ですが、なかでも葛盤「木函紫檀基局(もくがしたんのきさよく)」の側面にはラクダや鹿、鳥などの文様が象牙細工であしらわれており、注目すべき一品です。

異国情緒あふれる動物たちの姿から、遠いシルクロードの国々に思いを馳せてみるのはいかがでしょうか。

～奈良へ出かけて歴史に遭遇～
奈良国立博物館で正倉院展を堪能しよう

本年より読売新聞社がこの正倉院展に協力する運びとなることを記念いたしまして、奈良国立博物館で開催されます本展招待券を読者の方抽選で20組40名様にプレゼントいたします。(ご応募は4面の応募用紙で！)

もくがしたんのきさよく
▼木函紫檀基局



主催：奈良国立博物館
協力：読売新聞社・NHK奈良放送局
会期：平成17年10月29日(土)～11月14日(月) 全17日 会期中無休
開館時間：午前9時～午後6時 ※金曜日(11/4・11/11)は午後7時まで
入館は閉館の30分前まで

会場：奈良国立博物館 (奈良市登大路町50番地)
アクセス：JR奈良駅または近鉄奈良駅から市内南理バス(2番)
「氷室神社・国立博物館」下車すぐ
近鉄奈良駅下車 登大路を東へ徒歩15分

元気堂からのお知らせ

栗 じ や が い も

北あかり

詳しくは新聞の折込み
広告をご覧下さい。

北海道の雄大な自然の
畑で元気に育った「旬の味
覚・北あかり」をルスティック
元農場さんのご協力でお
届けします。味は「栗じゃが
いも」とも呼ばれるように
中身は黄色でホクホク、
栄養素も男爵よりも高く、
ねっとりした風味が大人
気です。ご注文は4面の応
募用紙をご利用になり、
ハガキかFAXでお送り下
さい。お電話でも結構です。

北海道で大体10kg/3,000円
前後で販売されている北あかりを
元気堂価格

込玉 10kg/2,600円

込玉 5kg/1,700円

で販売致します！

締め切りまでわずかのため無料！

東京湾クルーズ乗船券プレゼント

東京湾クルーズ(2時間)と2時間20分レストランシ
プ・ヴァンティン号の無料乗船券(食事別)を抽選で30
組6名様にプレゼントいたします。ご希望の方は、4
面の応募用紙にて応募下さい。

乗船時間 12時発・ランチタイムクルーズ

16時40分発・サンセットクルーズ

19時10分発・ディナークルーズ

乗船場 竹芝桟橋

(ゆりかもめ竹芝駅から徒歩1分)

有効期間 平成17年10月31日(月)まで

いづれか

元気レシピ <とうふ白玉>

No.6

<材料>白玉粉200g とうふ200g(絹、木綿どちらでも)
(とうふを100gにする時は、水(80~100cc)を加える。)

- ①ボールに白玉粉を入れ、とうふをくずしながら手でよくねる。
水を加える時は少しずつ、耳たぶ位の硬さになるまでねる。
- ②一口大(2cmくらい)に丸め、真ん中を指で押してくぼませる。
- ③沸騰した湯に白玉をそっと入れ、2分くらい茹でる。
浮いてきたら冷水にとって冷ます。
- ④きな粉やあんこ、醤油だれでいただく。

とうふが入ってヘルシー！ こねる感触が気持ちいい！

(仲池上 N様)

元気くん紹介コーナー



埼玉県出身、

馬込店の鈴木真

一です。入社2年

半になります。よ

うやく暑い夏も

過ぎ、幾分涼しい

季節となりました。いつもニコニコ明るい笑

顔で配達等に頑張っていきたいと思えます

ので、よろしくお願い致します。

坂道ロマン

二本木坂
(にほんぎざか)



第2京浜国道から西馬込1丁目4番
と19番の間の道を西に入り、しばらく
すると折れ曲がりこう配も変化する坂
道。この一帯が馬込村小字二本木と呼
ばれていたことから、この名前に。
八幡神社の南の南坂から二本木坂を
通り、旧池上村の根方(ねがた)仲池
上1丁目付近)に通じた古い道。近くを
通る新幹線にかかる橋は二本木橋。

編集後記

前号の「激安情報会員」募集にご応募し
て下さった皆さんありがとうございます。
た。

まだまだ募集中ですので、前回応募さ
れなかった方もどんどんど応募下さい！

「激安情報会員登録希望」と明記し、ご
住所、お名前、お問い合わせNo.(新聞購読
料の領収書に記載)をお書き添えの上、直
接メールかファックス(用紙自由)でお送り
下さい。元気レシピも引き続き募集中です。